

# 8 schůdků k osobnosti

Co je třeba zvládnout do 3 let dítěte (podle p. Haldy)

	<i>Dovednost</i>		<i>Důležité pro:</i>
1.	<b>Najíst se</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- již v 1 roce držet lžici jako tužku</li> <li>- ve 3 letech je dítě schopno připravit malé jídlo</li> </ul>	- vizuomotorika, obratnost
2.	<b>Oblékání</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ve 3 letech se úplně sám obléknout</li> <li>- první přirozený algoritmus, který umíme</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- dítě se naučí přirozené pořadí</li> <li>- řešení věcí v určitém pořadí do budoucna</li> </ul>
3.	<b>Obouvání</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- rozděluje nám svět na pravou a levou</li> <li>- přibývá dětí s nevyhraněnou lateralitou</li> </ul>	- pro pravo levou orientaci
4.	<b>Smrkání</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ve 3 letech má být dítě schopno řízeně dýchat nosem</li> <li>- učit děti vnímat a hlídat "co z nich leze" :-)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- velmi důležité pro budoucí zdr. stav, možné problémy se štítnou žlázou</li> </ul>
5.	<b>Očista (utřít si zadek)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- snadné, samo dítě provede citlivěji</li> <li>- nejdříve učitel nemá narušovat intimní prostor utíráním</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- dítě se učí udělat to, kam nevidí</li> <li>- prevence rakoviny střev (kontrola papíru)</li> </ul>
6.	<b>Vzdor</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- je nutné si jím projít</li> <li>- rodič nesmí uhnout, vyhovět, nenadávat, neodsuzovat</li> <li>- nepochovat dítě dřív, než je skutečně klidné</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- probuzení osobnosti</li> <li>- emoční osamostatnění</li> </ul>
7.	<b>Citová nezávislost</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- každé dítě jí dosáhne v jiném věku</li> <li>- musí se naučit pojem návratu</li> </ul>	- zvládnutí delšího času bez blízkých
8.	<b>Dovednosti</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 3-5 užitečných dovedností</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- naučit se, aby byl potřebný</li> <li>- vytváří hodnotový systém</li> </ul>