



# Jídelníček

1. 4. – 5. 4. 2018

BAREVNÝ TÝDEN V MŠ

## Pondělí zelené

ranní ovocná svačinka, čaj

Přesnídávka: hrášková pomazánka, veka, kakao (1A,7)

Oběd: vločková polévka s bramborem a pórkem(1D,7,9)  
dušený špenát, cizmové placičky, vejce, jablko (1A,3,7)

Svačinka: okurková pomazánka, chléb, čaj ovocný (1AB,7)

## Úterý červené

ranní ovocná svačinka, čaj

Přesnídávka: pomazánka z červené řepy, graham rohlík, mléko (1A,7)

Oběd: kapustová s ajvarem (1A,7,9)  
sekaná pečeně, rajská omáčka, knedlík (1A,3,7,9)

Svačinka: lososová pomazánka s kápií, chléb, ovocný čaj (1AB,7)

## Středa hnědá

ranní ovocná svačinka, čaj

Přesnídávka: játrová pomazánka, kváskový chléb, cherry rajče, mléko (1AB,7)

Oběd: čočková polévka (1A,7,9)  
hovězí guláš, pohanková rýže, zeleninová obloha (1A)

Svačinka: čokoládový krém, čaj, kiwi (7)

## Čtvrtek žlutý

ranní ovocná svačinka, čaj, voda

Přesnídávka: vaječná pomazánka s cibulkou, chia dalamánek, mléko (1A,3,7,10)

Oběd: dýňová polévka s opečenou houskou (1A,7,9)  
kuřecí kari nudličky, brambory, paprikový salát (1A,7)

Svačinka: mrkvový moučník, čaj, banán (1A,3,7)

## Pátek bílý

ranní ovocná svačinka, čaj

Přesnídávka: tvarohová pomazánka, chléb, kedluben, mléko (1A,7)

Oběd: rybí polévka s jáhly (1A,4,7,9)  
krupicová kaše s kakaem, ovoce (1A,7)

Svačinka: apetitová pomazánka, tmavý rohlík, okurek, ovocný čaj (7)

Čísla uvedená u jednotlivých jídel obsahují alergeny, dle seznamu alergenů.