



Jídelníček

14. 3. – 18. 3. 2022

Pondělí

Přesnídávka: míchaná sýrová pomazánka, rohlík graham, kakao, ovoce (1A,7)

Oběd: moldavská polévka (1A,7,9)

Paella s tuňákem, zeleninou a vejcem, pomerančový džus (3,4)

Svačinka: pomazánkové máslo s okurkem, chléb, ovocný čaj (1AB,7)

Úterý

Přesnídávka: loupáček, mléko, mandarinka (1A,3,7)

Oběd: frankfurtská polévka (1A,7,9)

smažený vepřový řízek, batátová kaše, rajčatový salát s okurkem (1A,3,7)

Svačinka: květáková pomazánka, chléb, ovocný čaj (1AB,3,7)

Středa

Přesnídávka: tvarohová pomazánka, nopálový chléb, cherry rajče, mléko, ovoce (1AB,3,7)

Oběd: kmínová polévka s kapáním (1A,3,7,9)

hovězí falešná svíčková na smetaně, celozrnný knedlík (1A,3,7,9)

Svačinka: fazolová pomazánka, veka, paprika, ovocný čaj (1A,7)

Čtvrtek

Přesnídávka: pomazánka z červené řepy, raženka, mléko, ovoce (1A,7)

Oběd: míchaná luštěninová polévka (1A,7,9)

kuřecí nudličky na leču, brambory, zeleninová obloha (1A,7)

Svačinka: tvarohový krém, čaj, banán (7)

Pátek

Přesnídávka: rybičková pomazánka, bochánek, ředkvička, mléko (1AB,4,7,10)

Oběd: kapustová polévka (1A,7,9)

široké nudle s tvarohem, jablko (1A,7)

Svačinka: žervé pomazánka se zeleninou, chléb, ovocný čaj (1AB,7)

Čísla uvedená u připravovaných pokrmů vyjadřují alergeny v nich obsažené, dle seznamu alergenů.