

# Jídelníček

21. 3. - 25. 3. 2021

## BAREVNÝ TÝDEN V MŠ

### Pondělí

zelené

Pomazánka ze zeleného hrášku, veka, kakao, kiwi (1A,7)  
Pórková polévka (1A,7,9)  
Bramborové nočky, dušený špenát, vejce (1A,3,7)  
Papriková žervé pomazánka, slovácký chléb, ovocný čaj (1AB,7)

### Úterý

bílé

Ovesná kaše s jablíčkem, bylinkový čaj citronem (1D,7)  
Polévkový vývar s krupicovými knedlíčky (1A,3,7,9)  
Dušené hovězí maso, koprová omáčka, knedlík (1A,3,7)  
Pomazánkové máslo, rohlík, okurek, ovocný čaj (1A,7)

### Středa

modrá

Ředkvičková pomazánka, bochánek, mléko, ovoce (1AB,7)  
Květáková polévka (1A,7,9)  
Štěpánské krutí nudličky, rýže, zelený salát (1A,7)  
Borůvkový jogurt, ovocný čaj, hruška (7)

### Čtvrtek

červený

Kapiová pomazánka, grahamová veka, rajče, mléko, ovoce (1A,7)  
Rajská polévka s pohankou (1A,7,9)  
Maso po milánsku, špagety, strouhaný sýr (1A,7)  
Lososová pomazánka s mrkvičkou, nopálový chléb, ovocný čaj (1A,4,7)

### Pátek

žlutý

Vaječná pomazánka, raženka, paprika, mléko, banán (1A,3,7,10)  
Smetanový krém s dýní a opečenou houskou (1A,7,9)  
Přírodní vepřový plátek na kari, brambory, zelenina a obloha (1A,7)  
Hrachová pomazánka, chléb, kedluben, ovocný čaj (1A,7)

Čísła uvedená u jednotlivých jídel vyjadřují alergeny v nich obsažené, dle seznamu alergenů.

