



Jídelníček

11. 3. – 15. 3. 2024

BAREVNÝ TÝDEN V MŠ

Pondělí zelené

Přesnídávka: hermelínová pomazánka, žitný rohlík, paprika, mléko, kiwi (1AB,7)

Oběd: polévka kedlubnová s quinoou (1A,7,9)
špenátové těstoviny s tuňákem, sterilovaný okurek (1A,3,4,7)

Svačinka: brokoliceová pomazánka, veka, ovocný čaj (1A,3,7)

Úterý žluté

Přesnídávka: tvarohová plundra, mléko, banán (1A,3,7)

Oběd: jáhlová polévka (1A,7,9)
kuřecí kousky s dýní Hokaido, pšeničný bulgur, anansová šťáva (1A)

Svačinka: bramborová pomazánka s vejcem, slovácký chléb, ovocný čaj (1A,3,7,10)

Středa modrá

Přesnídávka: pohanková pomazánka s cibulkou, nopálový chléb, kakao, ovoce (1A,4,7,10)

Oběd: kmínová polévka (1A,3,7,9)
krutí smažený řízek, brambory, mrkvový salát (1A,3,7)

Svačinka: jogurtový dezert, ovocný čaj, jablko (7)

Čtvrtek bílý

Přesnídávka: sýrový dip s kukuřičnou tyčinkou, zeleninové proužky, mléko (7)

Oběd: polévka ze zadělávaného hrášku (1A,7,9)
štěpánské hovězí nudličky, rýže, zeleninová obloha (1A,3,7)

Svačinka: celerová pomazánka, chléb, ovocný čaj (1AB,7,9)

Pátek červený

Přesnídávka: ředkvičková pomazánka, raženka, jahodové mléko, ovoce (1A,7)

Oběd: fazolový krém se sýrem (1A,7,9)
vepřové maso na paprice, kynutý knedlík (1A,7)

Svačinka: rajčatová pomazánka, rohlík graham, ovocný čaj (1A,7)